

# 5月イベント

3～5日 菖蒲湯

10日 母の日イベント

22日 運営推進会議

28日 オレンジカフェ

【移動スーパー・とくし丸】：毎週水曜日

7日・14日・21日・28日

【リモート運動教室】

9日：腸活プログラム 14日：口腔ヨガ  
22日：いきいきリズム体操

