

# 2月行事予定表



千葉県船橋市旭町1-25-15  
アミカの郷船橋塚田 047-438-6377



						1日
						土曜日
						体操 10:00~ 15:00~
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操 10:00~ PM 節分行事 昼食 節分献立	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~ 昼食 カムカムメニュー	体操 10:00~ 15:00~ PM ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~	体操(1階) 10:00~ PM 運動教室 (いきいきリズム体操) PM ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:00~ 昼食 バレンタイン献立	体操 10:00~ 15:00~
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~ 昼食 カムカムメニュー	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~ 昼食 アンチエイジングメニュー	体操(1階) 10:00~ PM 運動教室 (ALSOKあんしんヨガ) PM ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
体操 10:00~ 15:00~	体操 10:00~ 15:00~	体操(1階) 10:00~ PM 運動教室 【毎日/一ア3 「陽活プログラム」】	体操 10:00~ 15:00~ 昼食 特別食(アジわい御膳)	体操 10:00~ 15:30~ PM ヤクルト販売	体操 10:00~ 15:00~	