



2025年2月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						 脳トレ
2	3	4	5	6	7	8
 塗り絵	 理美容	 ドミ/倒し	理学療法士  リハビリ機能訓練	 黒ひげ	 玉入れ	 風船バレー
9	10	11	12	13	14	15
 輪投げ	 ボウリング	 訪問体操	理学療法士  リハビリ機能訓練	 パン販売&リモート体操	 旗揚げ	 映画鑑賞
16	17	18	19	20	21	22
 かるた	 しいたぎ	 カラオケ	理学療法士  リハビリ機能訓練	 リモート安心ヨガ	 風船バレー	 ドミ/倒し
23	24	25	26	27	28	
 塗り絵レク	 ボウリング	 リモートハーア体操	理学療法士  リハビリ&誕生日会	 パン販売	 カラオケ	

●日～土曜日まで午前中は毎日ALSOK体操
 毎食ごとに口腔体操実施