



行事予定表



千葉県船橋市山手3-6-10
アミカの郷船橋 047-420-3080



1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~ ヤクルト販売	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ PM 運動教室 【ノーアエクササイズ】	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~ ヤクルト販売	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~ PM 運動教室 【いきいきクリスマス】 ヤクルト販売	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ PM 運動教室 【ALSOKあんしんヨガ】	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~ ヤクルト販売	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~
29日	30日	31日				
日曜日	月曜日	火曜日				
体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~	体操(1階) 10:00~ 15:30~				
			<p>良いお年を</p> <p>お迎え下さい</p>			