

2025年2月

アミカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 書道1・3階
 2 節分 おやつレク	3 レクはお休み 体を休める日	4 書道2階	5 絵手紙1・3階	6 レクはお休み 体を休める日	7 ケアプラス	8 絵手紙2階
9 初詣 	10 理美容	11	12	13 リモート いきいきリズム体操	14 ケアプラス	15 
16 ペン字1・3階	17 レクはお休み 体を休める日	18 ペン字2階	19 こいめな体操	20 リモート 安心ヨガ	21 ケアプラス	22 アミカシネマ
23 アミカシネマ	24 レクはお休み 体を休める日	25 リモート 腸活体操	26 来月塗り絵 カレンダー	27 レクはお休み 体を休める日	28 ケアプラス	1

