

# アミカの郷和光



## 新規入居特典

※こちらの特典は予告なく終了する場合がございます。

※イメージ

理学療法士（PT）による個別リハビリ

詳細は裏面へ

 **15** 回分無料 (60分/1回)

入居金

月額利用料

0円

24万4,580円 (税込)

※敷金360,000円

※医療・介護保険負担別途

HPはこちら



運営会社

ALSOK介護株式会社

<https://kaigo.alsok.co.jp>

お問い合わせ



0120-294-772

受付時間 8:30~17:30  
(土・日・祝日含む毎日対応)

アミカの郷和光

検索

# PTによるリハビリプログラムのご紹介

～お一人おひとりに合わせたプランのご提供が可能です～

身体機能維持・向上を目的に関節可動域運動・筋力強化運動や動作練習などの理学療法プログラムを実施

## 〈ホームでのリハビリの様子〉



【下肢ストレッチ運動】

太ももの裏側をストレッチすることで、膝が伸び正しい姿勢で立ったり歩いたり運動ができます。



【移乗練習】

ベッドへ乗り移る前に動作の確認を一緒に行い、ご自身の力を最大限に引き出せるように介入しております。

ご希望に応じて、動作の安全面を評価したうえで、屋外散歩などの運動も可能

PT (理学療法士)より

ご入居者様・ご家族様に望まれる生活をおくることができるよう、ご希望・目標に寄り添い、リハビリを通じてお力になれるように取り組んでまいります。



【屋外歩行】

段差や坂道に注意しながら、体力の低下を防いでいきます。

### 事例

90歳女性

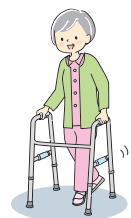
大腿骨頸部骨折後、車いす(自走)でのホーム生活



実施回数:週2回、60分と30分のリハビリを実施  
実施内容:筋力強化運動や歩行練習を実施  
提案内容:歩行器の使用を提案

ご本人希望:一人で歩けるようになりたい

ホームの協力もあり、歩行器での歩行練習や食堂への見守り歩行が可能に!  
日中居室内を歩行器使用にて生活できることを目標にリハビリ継続中!!



頻度・時間制限なしの保険外(自費)リハビリのご相談も可能ですので、お気軽にご相談ください!

※別途ご希望の方はお申込みが必要となります。費用:1時間8,800円、30分4,400円(税込)