

2025年2月 レクリエーション カレンダー

グループホーム みんなの家・中野鷺宮

日	月	火	水	木	金	土
						1 塗り絵 NOA 体操・お手伝い
2 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い	3 オセロ NOA 体操・お手伝い	4 ボール遊び NOA 体操・お手伝い	5 折り紙 NOA 体操・お手伝い	6 音楽鑑賞 シニアセラピー NOA 体操・お手伝い	7 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	8 塗り絵 「祝・お誕生会」 NOA 体操・お手伝い
9 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い	10 オセロ NOA 体操・お手伝い	11 NOA 体操・お手伝い	12 折り紙 NOA 体操・お手伝い	13 リモート いきいき「リズム体操」	14 DVD鑑賞 内科往診 NOA 体操・お手伝い	15 塗り絵 手作りケーキを作る
16 どうよう合唱 NO 体操・お手伝い	17 オセロ NOA 体操・お手伝い	18 ボール遊び NOA 体操・お手伝い	19 折り紙 シニアセラピー NOA 体操・お手伝い	20 リモート ALSOK 「あんしんヨガ」	21 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	22 塗り絵 NOA 体操・お手伝い
23 どうよう合唱 NO 体操・お手伝い	24 オセロ NOA 体操・お手伝い	25 内科往診 「ノアエクササイズ」	26 折り紙 NOA 体操・お手伝い	27 音楽鑑賞 NOA 体操・お手伝い	28 DVD鑑賞 NOA 体操・お手伝い	



※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。