

# 2025年2月 レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・田端

日	月	火	水	木	金	土
						1 かるた 計算問題 
2 映画鑑賞 足踏み体操 	3 節分 	4 バレーボール 手指の体操 	5 ボール遊び 	6 NOA体操 ラジオ体操 	7 ボーリング ラジオ体操 	8 カラオケ ALSOK体操 
9 お掃除 	10 ラジオ体操 折り紙 	11 O×クイズ 塗り絵 	12 トランプ パズル 	13 リモート運動教室 	14 おやつレク 	15 音楽鑑賞 あんしんヨガ 
16 ALSOK体操 ラジオ体操 	17 O×クイズ 	18 ボーリング 計算問題 	19 散歩 音楽鑑賞 	20 リモート運動教室 	21 かるた 	22 トランプ 飾り作り 
23 カラオケ リスム体操 	24 訪問運動教室 	25 リモート運動教室 	26 映画鑑賞 NOA体操 	27 ボール遊び 合唱 	28 お掃除 	

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。