

グループホーム
みんなの家・西尾久

2025



毎日の体操

9:30~11:00 ALSOKあんしん体操・NOAエクササイズ・健康王国・歌
(13:00~14:00 日光浴や散歩・歌)
14:00~15:00 NOAエクササイズ・レクリエーションやイベント等
16:00~17:00 NOAエクササイズ・ALSOKあんしんヨガ・健康王国・歌

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2 節分	3 棒体操	4 書道レク	5 しおり作り	6 しおり作り	7 旗揚げ	8 風船羽子板
9 棒サッカー	10 お寿司の日	11 風船バレー	12 工作レク	13 ベランダ散歩	14 工作レク	15 めりえ
16 ビンゴ大会	17 書道レク	18 リモートヨガ	19 コンビニ移動販売	20 棒サッカー	21 お寿司の日	22 オレンジカフェ
23 旗揚げ	24 リモートいきいき	25 棒体操	26 かるた大会	27 歌の日	28 お誕生日会	1