DS遊・南大塚 レクリエーション

2月

春告げ鳥といわれる鶯（うぐいす）が鳴き始めるのももうすぐです。

デイサービスセンター 遊・川越南大塚
住所 川越市むさし野38－19
TEL 049－247－8301

日曜 月曜 火曜 水曜 木曜 金曜 土曜

今月のおすすめ　節分（豆）まき・［握り］出張寿司・お雛様飾り作り・和太鼓の演舞・フラワーアレンジメント教室

3時のおやつラッキーDAY

週に一度、すこし贅沢なおやつをお取り寄せにてご提供いたします。

楽しい！美味しさの始まりです

センター長の手作りおやつpart2 復刻版

好評だったセンター長の手作りおやつをもう一度。

シニアセラピー

その楽しい表情がんを見守る

足や脚に心地よく刺激を与え、「心と身体の再活」の健康を目的としています。

優しのサービスです。

月初の一週間は 入浴剤入りの薬湯日

色いや色を楽しむことでリラックス効果もあります。香りも楽しみます。

第3週だけのおもてなし

特選 リッチなお茶週間

1 ジョイサウンド クイズ
テレビを使ってのクイズです！

2 バレンタイン週間
10日（月）から15日（土）まで
心ばかりのプレゼントがあります お楽しみに！

3 節分（豆まき）
今年もたくさん福が来ますように！

4

5 的当てゲーム
当たって拍手 外して歓声 盛り上がり

6 歌声喫茶「順子」
ピアノとギター演奏で思い出を浮べます！

7 3月の塗り絵と飾り作り

8 介護予防運動
ボールとセラバンドで筋力アップ

9

10 理美容
さっぱりいい感じにヘアカットです

11 カラオケ大会
熱唱！盛り上がります！

12 シニアセラピー
癒わ足のマッサージで癒されます！

13 お雛様飾り作り
写真はイメージです

14

15 和太鼓の演舞
パワフルなリズムを奏でてくれます！

16

17 川柳
思いつく歩き自由にどうぞ！

18 なにが出るかな？ わくわくゲーム

19 力を合わせてタオルでポン！

20 シニアセラピー
癒わ足のマッサージで癒されます！

21 介護予防運動
ボールとセラバンドで筋力アップ

22 すばやく引っぱる 反応力ゲーム

23 天皇誕生日

24 ノーアエクササイズ
毎日ノーア（2）&フリン

25 理美容
フラワーアレンジメント教室

26 出張寿司
一貫一貫 心をこめて

27 温泉クイズ

28 映画鑑賞
懐かしい映画を楽しもう！

今月は節分です！「鬼は～そと！福は～うち！」と大声で叫びながら豆まきをして邪気や災厄を祓い、福を呼び寄せましょう！「出張寿司」では、寿司職人が一貫一貫まごころ込めて握る絶品にぎり寿司を味わって頂きます。和太鼓の演舞での響きはこころを清き立たせてくれます。フラワーアレンジメント教室では、専任講師の指導のもと鮮やかな季節のお花を気軽に生けながら楽しむことができます。お雛様飾りも楽しめます。完成品はご自宅でお飾り下さい。好評の「センター長の手作りおやつpart2」もご期待ください。

楽しみながら取り組む「脳トレ」

計算問題・漢字クイズやパズルなどで思考力や注意力、記憶力のトレーニングにぴったりの脳トレです。みなさま楽しく挑戦中

施設見学・体験コースもあります 随時受付中！