

令和 6年

2月



日	月	火	水	木	金	土
						1 シニアセラピー
2 恵方巻イベント! 	3	4 園芸クラブ 	5 節分イベント! 	6 ドクター往診 	7	8
9	10 歯科往診 	11	12 ヘアカット 	13 リモート運動教室 いきいきリズム 体操 	14 バレンタイン イベント! Happy Valentine's Day 	15 シニアセラピー
16	17	18 運営推進会議 	19	20 リモート運動教室 あんしんヨガ 	21 書道 	22 お誕生日会
23	24 歯科往診 	25 リモート運動教室 new!毎日/ア3 	26 毎日/ア2 	27	28	
毎日の日課						
AM	アルソック体操					
PM	散歩 上下肢体操 ラジオ体操					