

2月

カレンダー

グループホームみんなの家・吉川
住所：吉川市栄町1501

日	月	火	水	木	金	土
	2月3日  豆まき・誕生会					1  DVD鑑賞
2 みんなで歌おう！ 	3 歯科検診 口腔ケア	4 壁飾り作り 	5 壁飾り作り 	6 壁飾り作り 	7 シニアセラピー 顔か足の マッサージで 癒されます！	8 オリジナル体操 
9 脳トレ遊び 	10 口腔ケア	11 訪問理美容 	12 訪問体操 	13 Dr.往診	14 3月のカレンダー作り 	15 3月のカレンダー作り
16 町内美化運動 ・ 防災訓練	17 歯科検診 口腔ケア	18 塗り絵 	19 みんなで歌おう！ 	20 ALSOK あんしんヨガ 	21 シニアセラピー 	22 DVD鑑賞 
23 	24 みんなで歌おう！ 	25 ノーアエクササイズ 	26 Dr.往診	27 口腔ケア	28 	

※予定は変更になることがあります

・毎日の体操(ALSOKあんしん体操／毎日NŌA体操)
A.M.10時30分・P.M.15時20分

心も体もリラックス

イベント情報など
施設ブログで更新中

