

# 2月の おすめ

2月もイベント盛りだくさんとなっています！

ご利用になっていない曜日でも追加でのご利用可能ですので、お気軽に職員にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています！！！！！！

## 3日(月) 恵方巻 & 豆まき大会

今年もやります！**恵方巻と豆まき大会**！恵方巻は海鮮たっぷり入った「海鮮恵方巻」今年の恵方は「西南西」！豆まきでは**もちろん鬼が登場しますよ！**お楽しみに！！

## 7日(金) 手打ちうどん & ジャズ演奏会

**ピアノとサクスの2人組！**しんちゃん・まみちゃんが来てくれます！お昼ご飯はみんな**「手打ちうどん」**を打ちますよ！今回は**「肉うどん」**に挑戦です！お楽しみに！

## 10日~14日 バレンタイン週間

今年のバレンタインは**5日間**やりますよ！**焼き菓子作り・チョコのお菓子作り・チョコレートフォンデュ**と甘いチョコレート目白押しです！美味しい紅茶もご用意してます！

## 17日(月) ハーモニカ演奏会

**ハーモニカ演奏グループ「山茶花」**さんが来てくれます！冬の唄から春を感じる曲までたくさん演奏してくれます！みんなで大きい声でたくさん歌いましょうね！

## 19日(水) フラワーアレンジメント

毎月開催の定期イベントです！今回はどんな**綺麗なお花**を持って来てくれるのか楽しみですね！  
参加料1000円必要です

## 22日(土) 和菓子と茶話会

今月の和菓子は**「花ごろも」**「花ごろも」とは**麩焼き煎餅**に餡を挟んだ和菓子で、餡には**「梅」「ゆず」「味噌」**の種類があります。色も華やかで見たいも美味しい和菓子です

## 24日(月) 三味線演奏会

**三味線演奏家の関野さん**が来てくまますよ！日本の伝統文化「三味線」の音色を間近で楽しめますよ！江戸の小唄やお座敷小唄などたくさん演奏してくれますよ！

## 28日(金) 大正琴演奏会

**大正琴演奏グループの「さくらの会」**の皆さんが来てくれます！今回もバラエティー豊かなセットリストですよ！ギターでセンター長も参加予定です！お楽しみに！！

機能訓練  
**ダンシングパフォーマンス**

今月の「機能訓練ダンシングパフォーマンス」は**5日**  
**14日・19日・26日**となっています！**キレッキレのダンス**で身体機能を向上させましょう！