

2025年

2月

# デイサービス遊・府中 月間予定

月	火	水	木	金	土
					1 棚つり お手玉投げ 運動レク
3 後ろ向き お手玉 運動レク	4 フライング ディスク 運動レク	5 ピンポンビンゴ 運動レク	6 パターゴルフ 運動レク	7 佐倉先生 来所	8 投壺 運動レク
10 輪投げ 運動レク	11 重さ当て ゲーム 運動レク	12 投壺 運動レク	13 いきいき リズム体操	14 ボトル倒し 運動レク	15 フライング ディスク 運動レク
17 おけだま 運動レク	18 ボウリング 運動レク	19 輪投げ 運動レク	20 歌の ボラン ティア	21 フラワー アレンジ メント	22 創作 ボランティア
24 ボトル倒し 運動レク	25 ノーア エクササイズ3 「腸活プログラム」	26 お手玉投げ 運動レク	27 棚つり お手玉投げ 運動レク	28 重さ当てゲーム 連想ゲーム 運動レク	

2月のイベント

お問い合わせ

フラワーアレンジメント・・・21日(金)

※有料イベント

次回 3月18日(火)

デイサービスに関するお問い合わせ、ご相談承っています

住所：府中市四谷2-75-2

☎：042-352-3070 担当：村上・和田・土岐田・石坂