



2025年2月レクカレンダー

今月の目標：適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけましょう～

日	月	火	水	木	金	土									
						1 風船バレー									
2 散歩・外気浴	3 すごろく	4 エアホッケー	5 ごぼう先生の イス体操	6 豆まき	7 クイズ	8 釣りゲーム									
9 散歩・梅まつり	10 ボール体操	11 風船バレー	12 すごろく	13 リモート教室	14 玉入れ 旗上げ	15 カードゲーム									
16 散歩・多摩合唱団	17 カレンダー作成	18 輪投げ	19 カードゲーム	20 リモート教室	21 タオル体操	22 外出レク 民謡コンサート									
23 散歩・外気浴	24 釣りゲーム	25 リモート教室	26 食事レク たこ焼き	27 カレンダー作成	28 四文字熟語										
スタッフ 紹介	管理者 ケアマネ	看護師 看護師	介護職 介護職	介護職 介護職	介護職 介護職	介護職 介護職	運転手 運転手 運転手 運転手								
	おう	やしろ	いのぐち	なかの	いけらし	しんじょう	すぎやま	わたなべ	さとう	しのざき	おばた	こいずみ	たかはし	とうじょう	はなみ

